



Wrocław, 12.09.2025 r.

Regulamin Klubu Innovation Gym

I. Postanowienia ogólne

1. Niniejszy regulamin (dalej: „Regulamin”) określa zasady korzystania z obiektu sportowego prowadzonego pod marką Innovation Gym (dalej jako „Klub”), przez Innovation Clinic Prosta Spółka Akcyjna, z siedzibą we Wrocławiu, ul. Aleja Śląska 1, 54-118 Wrocław, wpisaną do rejestru przedsiębiorców prowadzonego przez Sąd Rejonowy dla Wrocławia-Fabrycznej we Wrocławiu, VI Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego pod numerem KRS: 0000963257, posiadającą numer NIP: 8943183768 oraz numer REGON: 521589601.
2. Na terenie Klubu przebywać mogą wyłącznie osoby uprawnione do korzystania z usług Klubu.
3. Personel Klubu uprawniony jest do kontroli tożsamości osoby korzystającej z Klubu w celu weryfikacji uprawnień do korzystania z poszczególnych usług.
4. Osoba korzystająca z usług Klubu zwana będzie dalej „Członkiem Klubu”.

II. Ogólne zasady korzystania z Klubu

1. Ze wszelkich usług Klubu korzystać mogą osoby, które ukończyły 16 lat;
2. Osoby, które ukończyły 16 lat, a nie ukończyły 18 lat, mogą korzystać z usług Klubu w obecności pełnoletniego opiekuna lub po wyrażeniu przez przedstawiciela ustawowego (rodzica, opiekuna prawnego) pisemnej zgody na samodzielne korzystanie z Klubu.
W przypadku wątpliwości co do autentyczności oświadczenia o wyrażeniu zgody przez rodzica (opiekuna prawnego), personel Klubu może zażądać złożenia tego oświadczenia w Klubie, w obecności personelu Klubu.
3. Członek Klubu zobowiązany jest do korzystania z pomieszczeń, urządzeń i sprzętu udostępnionego w Klubie w sposób zgodny z ich przeznaczeniem.



4. Na terenie Klubu obowiązuje bezwzględny zakaz:

- Wnoszenia, spożywania, używania i pozostawiania pod wpływem napojów alkoholowych, narkotyków oraz innych środków odurzających;
- Palenia tytoniu oraz korzystania z elektronicznych papierosów;
- Krzyczenia i używania słów powszechnie uważanych za wulgarne i obraźliwe;
- Handlu i akwizycji oraz naklejania i pozostawiania reklam oraz ulotek;
- Fotografovania i filmowania w celach komercyjnych bez zgody Innovation Gym;
- Wprowadzania zwierząt;
- Używania magnezji, talku oraz innych form tego typu produktów do wzmocnienia chwytu.
- Wnoszenia niebezpiecznych narzędzi, broni, materiałów pirotechnicznych, łatwopalnych oraz wybuchowych;
- Prowadzenia działalności gospodarczej bez zgody Innovation Gym.
- Prowadzenia treningów personalnych bez uprawnień i bez uiszczenia opłaty ryczałtowej.

Klientom siłowni, niezależnie od posiadania aktywnej umowy członkowskiej, zabrania się prowadzenia treningów personalnych lub instruktażu treningowego innym osobom korzystającym z siłowni. Dotyczy to zarówno odpłatnych, jak i nieodpłatnych form pomocy treningowej.

Prowadzenie treningów personalnych na terenie siłowni jest dozwolone wyłącznie dla osób posiadających aktualną umowę współpracy z siłownią i po uprzednim uiszczeniu ryczałtowej opłaty za możliwość prowadzenia działalności treningowej.

Trenerom personalnym, którzy nie zawarli umowy z siłownią lub nie opłacili wymaganej opłaty ryczałtowej, zabrania się prowadzenia jakichkolwiek usług treningowych na terenie obiektu.

- Naruszenie powyższych zasad może skutkować:
 - a) natychmiastowym rozwiązaniem umowy członkowskiej bez zwrotu kosztów,
 - b) zakazem wstępu na teren siłowni,
 - c) naliczeniem opłaty karnej zgodnie z obowiązującym cennikiem.

5. Innovation Gym nie ponosi odpowiedzialności za szkody powstałe wskutek działania Członka Klubu i z jego winy, w szczególności polegające na korzystaniu ze sprzętu w sposób niezgodny z jego przeznaczeniem, w tym w sposób niezgodny z instrukcjami obsługi lub wskazówkami personelu Klubu.



6. Członkowie Klubu przebywający na terenie Klubu zobowiązani są do :
- Przestrzegania powszechnie przyjętych zasad współżycia społecznego ,zasad dobrego zachowania i szacunku w stosunku do pozostałych osób przebywających na terenie klubu .
 - Powstrzymania się od zachowania mogącego narazić udostępnione mienie na uszkodzenie lub zniszczenie.
 - Zachowania czystości oraz powszechnie przyjętych norm higieny ; podporządkowania się poleceniom personelu Klubu.
 - Zapoznania się z instrukcjami użytkowania sprzętu .
 - Zachowania należytej ostrożności w posługiwaniu się wyposażeniem i sprzętem Klubu .
 - Odkładania sprzętu na miejsca do tego przeznaczonego.
 - Opuszczanie terenu Klubu do obowiązującej godziny jego zamknięcia .

7. Innovation Gym nie ponosi odpowiedzialności za szkody powstałe wskutek działania Klubu i z jego winy, w szczególności polegających na korzystaniu ze sprzętu w sposób niezgodny z instrukcjami obsługi lub wbrew zaleceniom personelu Klubu.

8. Członek Klubu zobowiązany jest do dostosowania obciążeń do jego możliwości, a w przypadku braku stosownej wiedzy, co do własnych możliwości, zobowiązany jest do poinformowania o tym personelu Klubu oraz skorzystania z pomocy trenera. Każdy Członek Klubu przystępuje do ćwiczeń i korzystania z usług Klubu na własną odpowiedzialność.

9. Personel Klubu nie posiada wykształcenia medycznego. W razie jakichkolwiek wątpliwości dotyczących swojej sprawności fizycznej lub zdolności do wykonywania ćwiczeń fizycznych, przed przystąpieniem do wykonania ćwiczeń Członek Klubu powinien zasięgnąć opinii lekarskiej. Klub nie ponosi odpowiedzialności w szczególności za wszelkie urazy lub choroby, które są skutkiem niewłaściwie wykonywanych ćwiczeń.

10. Członek Klubu korzystający z usług Klubu zobowiązany jest do noszenia na terenie Klubu czystego stroju i do zmiany obuwia na czyste obuwie sportowe. Obuwie należy zmienić w szatni, przed wyjściem do innych pomieszczeń. Obuwie sportowe musi być odpowiednie do rodzaju wykonywanych ćwiczeń. Niektóre zajęcia wymagają uczestnictwa bez obuwia lub wykorzystania obuwia specjalnego, o czym informuje personel Klubu.



11. Członek Klubu jest zobowiązany do przechowywania swoich rzeczy osobistych w szafkach znajdujących się w szatni.

- Klub Innovation Gym udostępnia użytkownikom szafki w szatniach wyłącznie na czas korzystania z obiektu.
- Użytkownicy zobowiązani są do opróżnienia szafki po zakończeniu treningu. Szafki pozostawione zamknięte po zamknięciu klubu mogą zostać otwarte przez personel.
- Klub Innovation Gym nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy wartościowe (takie jak: gotówka, biżuteria, sprzęt elektroniczny itp.) pozostawione w szafkach.
- Rzeczy cenne należy zdeponować w recepcji klubu, gdzie dostępne są specjalne zabezpieczone miejsca do ich przechowywania.

12. Innovation Gym informuje, że pomieszczenia Klubu, z wyłączeniem szatni i łazienek, mogą być monitorowane przy pomocy sieci kamer przemysłowych, w celu zapewniania bezpieczeństwa.

III. Siłownia i zajęcia grupowe

1. W trakcie korzystania z siłowni lub zajęć grupowych Członek Klubu zobowiązany jest stosować się do zaleceń i wskazówek personelu Klubu. W szczególności trenera lub instruktora zajęć grupowych.
2. Członek Klubu zobowiązany jest do zabezpieczenia sprzętu, na którym ćwiczy, własnym ręcznikiem.
3. Trening na siłowni nie jest ograniczony limitem czasowym z zastrzeżeniem godzin otwarcia Klubu.
4. Uczestnictwo w zajęciach grupowych wymaga wcześniejszej rezerwacji miejsca na dane zajęcia.
5. Innovation Gym zastrzega sobie prawo do odwołania zajęć grupowych w przypadku, gdy liczba zapisanych na te zajęcia Członków Klubu jest mniejsza niż trzy osoby.
6. Członek Klubu może odwołać rezerwację miejsca na zajęciach grupowych najpóźniej na cztery godziny przed ich rozpoczęciem.



7. Członek Klubu jest zobowiązany do punktualnego wejścia na salę zajęć grupowych. Ze względów bezpieczeństwa personel Klubu może poprosić spóźnionego Członka Klubu o opuszczenie sali.
8. Członek Klubu, będący na zajęciach grupowych po raz pierwszy, jest zobowiązany przed rozpoczęciem zajęć grupowych do poinformowania o tym fakcie Instruktora zajęć grupowych.
9. Członek Klubu korzystający z zajęć grupowych jest zobowiązany do poinformowania Instruktora zajęć grupowych o gorszym samopoczuciu, urazach, ciąży oraz wszelkich poważnych problemach zdrowotnych.
10. Do sterowania sprzętem audio, klimatyzacją oraz oświetleniem Klubu upoważniony jest wyłącznie personel Klubu.
11. Innovation Gym zastrzega sobie prawo do zmiany godzin rozpoczęcia i zakończenia zajęć grupowych, zmiany rodzaju zajęć lub Instruktora oraz odwołania zajęć grupowych w sytuacjach nagłych lub w przypadku wprowadzania zmian w grafiku.
12. Jedynie dokonanie rezerwacji i punktualne przybycie na zajęcia grupowe gwarantują uczestnictwo w zajęciach. Jeżeli Członek Klubu spóźnia się, jego zarezerwowane miejsce na zajęciach grupowych może zająć Członek Klubu z listy rezerwowej.
13. O wpuszczeniu na salę zajęć grupowych Członków Klubu, którzy nie dokonali rezerwacji miejsca (w tym tych, którzy nie mają takiej możliwości z uwagi na blokadę lub brak podania danych) lub znajdują się na liście rezerwowej, decyduje wyłącznie personel recepcji Klubu (nie osoba prowadząca zajęcia grupowe).



IV. INFORMACJE DOTYCZĄCE KRIOKOMORY

- Członkowie Klubu uprawnieni do korzystania z kriokomory mogą skorzystać z tej usługi wyłącznie po uprzednim jej umówieniu z pracownikiem Klubu .
- Kriokomora uruchamiana jest według grafiku dostępnego w recepcji Klubu i przy minimalnej grupie 3 osób (wyjątek stanowi indywidualne wejście pokrywające kwotę wejść 3 osób)
- Przed pierwszą wizytą klient winien jest wypełnić formularz ” Deklarację świadomej zgody pacjenta”, który dostępny jest u pracowników Innovation Gym.
- Przed każdą wizytą w kriokomorze pacjentowi obligatoryjnie wykonywany jest pomiar ciśnienia tętniczego.
- Na podstawie wypełnionej deklaracji oraz wyników pomiaru ciśnienia tętniczego , osoba obsługująca kriokomorę kwalifikuje bądź też nie na wykonanie terapii.
- Klient przychodząc na zabieg zobowiązany jest do posiadania odpowiedniego stroju (długie skarpety bawełniane, spodenki krótkie bawełniane, t-shirt bawełniany , czapka i rękawiczki według indywidualnych potrzeb).
- Profesjonalny strój jest dostępny do zakupu w recepcji Gym.



V INFORMACJE DOTYCZĄCE SAUNY

Zasady korzystania z sauny

1. Sauna dostępna jest wyłącznie dla członków klubu posiadających ważny karnet uprawniający do korzystania z tej strefy.
2. Włączenia sauny dokonuje wyłącznie personel klubu – na wyraźne życzenie klienta. Klub nie ma obowiązku uruchamiania sauny przez cały dzień otwarcia, jeśli nie zgłoszą się chętne osoby do jej użytkowania.
3. Sauna jest wyłączana każdego dnia na 15 minut przed godziną zamknięcia klubu.
4. Przed wejściem do sauny każdy użytkownik zobowiązany jest do umycia ciała i osuszenia się ręcznikiem.
5. Zabrania się:
 - o wchodzenia do sauny w obuwiu,
 - o przebywania w saunie w stroju innym niż kąpielowy lub bez ręcznika (należy korzystać z ręcznika jako podkładu pod całe ciało),
 - o używania jakichkolwiek olejków eterycznych, aromatów, kosmetyków i innych substancji zapachowych bez zgody personelu,
 - o wnoszenia jedzenia i napojów,
 - o zachowań zakłócających spokój innych użytkowników (np. głośne rozmowy, korzystanie z telefonu, nieobyczajne zachowanie).
6. Z sauny nie mogą korzystać osoby:
 - o będące pod wpływem alkoholu lub środków odurzających,
 - o z przeciwwskazaniami zdrowotnymi do korzystania z sauny,
 - o w stanie chorobowym z objawami zakaźnymi.
7. Korzystanie z sauny odbywa się wyłącznie na własną odpowiedzialność. Klub nie ponosi odpowiedzialności za stan zdrowia osób korzystających z sauny ani za ewentualne skutki zdrowotne wynikające z jej użytkowania.
8. Po zakończeniu sesji użytkownik zobowiązany jest do pozostawienia porządku oraz zabrania wszystkich swoich rzeczy.

VI Postanowienia końcowe

1. Regulamin dostępny jest w Klubie Innovation Gym oraz na stronie internetowej
2. Innovation Gym uprawnione jest do zmiany treści Regulaminu.





